

## Gesunde Kinderfüße

...sind das Ziel eines Volksschul-Gesundheitsprojektes, das nun seit zwei Jahren in unserer Schule stattfindet.

**Aus vorangegangenen Forschungen kamen die betreuenden Gesundheitswissenschaftler zu folgenden Ergebnissen:**

- Ein Großteil der Kinder trägt zu kurze Straßen- und Hausschuhe
- Rund 76% der Kinder zeigen auffällige Schrägstellungen der Großzehe
- Es ist nachgewiesen, dass zu kurze Kinderschuhe zu Fußschäden führen (Großzehenwinkel)
- Orthopädie: Fußschäden beeinflussen den gesamten Bewegungsapparat (Knie, Hüfte, Wirbelsäule)

**Daraus entstand die Idee zu diesem Projekt mit folgender Fragestellung:**

Erhöht sich die Zahl der Kinder mit passenden Schuhen, wenn Eltern und Kinder regelmäßig Informationen zum Gesundheitsthema „Kinderfüße-Kinderschuhe“ erhalten?

**Die Durchführung des Forschungsprojektes erfolgt nun nach diesem Studienplan:**

In der Schule wird zu Beginn eine Eingangsuntersuchung bei den ersten drei Schulstufen durchgeführt, der orthopädische Status, einige Körperdaten (Größe, Gewicht etc.) und die Passform der Straßen- und Hausschuhe werden erhoben. Alle 4 Monate wird dann eine kurze Folgeuntersuchung durchgeführt. Die Eltern, das Lehrpersonal und die Kinder werden regelmäßig zum Gesundheitsthema „Kinderfüße-Kinderschuhe“ informiert: z.B. Tipps zur Passformkontrolle von Kinderschuhen.

Am Ende des Gesundheitsprojektes gibt es für die Schule und alle Eltern einen ausführlichen Abschlussbericht, der auch veröffentlicht werden soll.

		2012																
		2	4	6	7	8	9	10	11	12	1	3	5	7	8	9	10	11
<b>Aktionen VS Neufeld</b>																		
	Schuhe und Füße																	
	Wissen Kinder																	
<b>Information VS Neufeld</b>																		
	Elternfeedback Schuhe und Füße/ Orthopädie																	
	Elterninfo																	
	Kinderinfo																	

Orthopädische Untersuchung

## Untersuchung ohne Orthopädie

### **Studienkontakt:**

Univ. Prof. em. Dr. Elisabeth Groll Knapp

[h.e.knapp@gmx.at](mailto:h.e.knapp@gmx.at)

mobil 0650 8111646

Dr. Wieland Kinz

[wieland.kinz@kinderfuesse.com](mailto:wieland.kinz@kinderfuesse.com)

mobil 0664 264 34 50