

Gesunde Kinderfüße

...sind das Ziel eines Volksschul-Gesundheitsprojektes, das nun seit zwei Jahren in unserer Schule stattfindet.

Aus vorangegangenen Forschungen kamen die betreuenden Gesundheitswissenschaftler zu folgenden Ergebnissen:

- Ein Großteil der Kinder trägt zu kurze Straßen- und Hausschuhe
- Rund 76% der Kinder zeigen auffällige Schrägstellungen der Großzehe
- Es ist nachgewiesen, dass zu kurze Kinderschuhe zu Fußschäden führen (Großzehenwinkel)
- Orthopädie: Fußschäden beeinflussen den gesamten Bewegungsapparat (Knie, Hüfte, Wirbelsäule)

Daraus entstand die Idee zu diesem Projekt mit folgender Fragestellung:

Erhöht sich die Zahl der Kinder mit passenden Schuhen, wenn Eltern und Kinder regelmäßig Informationen zum Gesundheitsthema „Kinderfüße-Kinderschuhe“ erhalten?

Die Durchführung des Forschungsprojektes erfolgt nun nach diesem Studienplan:

In der Schule wird zu Beginn eine Eingangsuntersuchung bei den ersten drei Schulstufen durchgeführt, der orthopädische Status, einige Körperdaten (Größe, Gewicht etc.) und die Passform der Straßen- und Hausschuhe werden erhoben. Alle 4 Monate wird dann eine kurze Folgeuntersuchung durchgeführt. Die Eltern, das Lehrpersonal und die Kinder werden regelmäßig zum Gesundheitsthema „Kinderfüße-Kinderschuhe“ informiert: z.B. Tipps zur Passformkontrolle von Kinderschuhen.

Am Ende des Gesundheitsprojektes gibt es für die Schule und alle Eltern einen ausführlichen Abschlussbericht, der auch veröffentlicht werden soll.

		2012																
		2	4	6	7	8	9	10	11	12	1	3	5	7	8	9	10	11
Aktionen VS Neufeld																		
	Schuhe und Füße																	
	Wissen Kinder																	
Information VS Neufeld																		
	Elternfeedback Schuhe und Füße/ Orthopädie																	
	Elterninfo																	
	Kinderinfo																	

Orthopädische Untersuchung

Untersuchung ohne Orthopädie

Studienkontakt:

Univ. Prof. em. Dr. Elisabeth Groll Knapp

h.e.knapp@gmx.at

mobil 0650 8111646

Dr. Wieland Kinz

wieland.kinz@kinderfuesse.com

mobil 0664 264 34 50